

Nbre	Date	Départ	Arrivée	Distance	Temps	Moyenne	Dénivellé +	Dénivellé -	Lieu Nuitées	Infos	email	Tél.
	26.05.26	Lausanne	St-Nazaire						Hotel Ibis Budget centre Gare 63 CHF payé			0033 2 55 40 66 80
1	27.05.26	St-Nazaire	Le Pouligen	25 km	06.30 h	3.85 km/h	130 m.	131 m.	Hôtel l'Albatros 101 € Rés	Côte d'Amour		0033 2 40 42 32 45
2	28.05.26	Le Pouligen	Guérande (par Croisic)	32 km	08.30 h	3.76 km/h	46 m.	38 m.	Eco Nuit La Baule 65 € payé		roc-maria@orange.fr	0033 2 40 24 90 51
3	29.05.26	Guérande	Quimiac	29 km	08.00 h	3.63 km/h	33 m.	45 m.	Hôtel Le Relais Marine 96.5€ Rés	La Côte des Mégalithes		0033 2 40 42 51 09
4	30.05.26	Quimiac	Pointe du Bile	28 km	08.00 h	3.5 km/h	30 m.	30 m.	Camping Les Iles Chadotel 5*		info@chadotel.com	0033 2 99 90 30 24
5	31.05.26	Pointe du Bile	Barrage d'Arzal	29 km	08.00 h	3.63 km/h	130 m.	130 m.	Camping les rives de la Vilaine Férel droite du GR	Epicerie		0033 2 99 90 02 06
6	01.06.26	Barrage d'Arzal	Damgan	32 km	08.30 h	3.76 km/h	190 m.	190 m.	Camping de la plage Damgan		av Pasteur 30	Pas de tél
7	02.06.26	Damgan	Le Tour du Parc	40 km	10.00 h	4 km/h	22 m.	16 m.	Hôtel Rest La Croix du Sud 153€ Rés	Faire presque île Perf ?	contact@hotel-croixdusud.com	0033 2 97 67 30 20
8	03.06.26	Le Tour du Parc	Arzon	38 km	09.30 h	4 km/h	86 m.	90 m.	Camping Municipal Port Sable	Foodtruck	portsable@arzon.fr	0033 2 97 53 71 98
9	04.06.26	Arzon	Sarzeau	36 km	09.00 h	4 km/h	57 m.	58 m.	Hôtel Restaurant Lesage 122 € Payé	Golfe du Morbihan		0033 2 97 41 77 29
10	05.06.26	Sarzeau	St-Léonard	32 km	08.00 h	4 km/h	83 m.	82 m.	Camping Paradis de Rhuys		https://www.campingderhuys.com/	0033 2 97 54 14 77
11	06.06.26	St-Léonard	Vannes	36 km	09.00 h	4 km/h	50 m.	50 m.	Flower Camping Le Conleau	Arrivée Cathy	camping.conleau@flowercampings.com.	0033 2 97 63 13 88
12	07.06.26	Vannes	Larmor-Baden	33 km	08.30 h	3.88 km/h	172 m.	176 m.	Camping Le Diben		contact@campinglediben.com	0033 2 97 57 29 12
13	08.06.26	Larmor-Baden	Auray	26 km	07.00 h	3.71 km/h	71 m.	87 m.	Hôtel Le Cadoudal 94€ Rés	Repas à Auray		0033 2 97 50 78 51
14	09.06.26	Auray	Saint-Philibert	14 km	04.00 h	3.5 km/h	72 m.	73 m.	Flower Camping Le Kerarno			0033 2 97 59 12 26
15	10.06.26	Saint-Philibert	Plouharnel (Ste-Barbe)	31 km	08.00 h	3.88 km/h	50 m.	52 m.	Camping de Kersily	Baie de Quiberon		0033 6 07 25 98 75
16	11.06.26	Plouharnel (Ste-Barbe)	Quiberon - Belle-Ile	25 km	06.30 h	3.85 km/h	20 m.	34 m.	Grand Hôtel de Bretagne Le Palais 413 € Rés	Bateau BreizhGo	reservation@hotel-de-bretagne.fr	0033 2 97 31 80 14
17	12.06.26	Quiberon - Belle-Ile	Belle-Ile						Grand Hôtel de Bretagne Le Palais	Vélo		0033 2 97 31 80 14
18	13.06.26	Belle-Ile	Belle-Ile						Grand Hôtel de Bretagne Le Palais	Vélo		0033 2 97 31 80 14
19	14.06.26	Belle-Ile - Quiberon	Etel	30 km	07.30 h	4 km/h	48 m.	48 m.	Camping Municipal Etel	Départ Cathy Food truck	camping@mairie-etel.fr	0033 2 97 55 33 79
20	15.06.26	Etel	Port - Louis	32 km	08.00 h	4 km/h	55 m.	60 m.	Hôtel La Citadelle 70 € Rés	Bateau Escal'Ouest	reservations@hotelcitadelle.fr	0033 2 97 82 46 05
21	16.06.26	Port - Louis	Lorient						Hôtel Victor Hugo 82.42 CHF Payé	Bateau Escal'Ouest	Ile de Groix Vélo - Retour par Lorient	0033 2 97 21 16 24
22	17.06.26	Lorient	Guidel-Plages	32 km	08.00 h	4 km/h	67 m.	65 m.	Camping les jardins de Kergal	Côte de Cornouaille		0033 2 97 05 98 18
23	18.06.26	Guidel-Plages	Brigneau	32 km	08.30 h	3.76 km/h	240 m.	240 m.	Escale en Couleur 75€ Rés SMS petit déj	Truck à côté		0033 6 32 70 46 50
24	19.06.26	Brigneau	Pont-Aven	36 km	09.00 h	4 km/h	300 m.	300 m.	Hôtel Les Mimosas 89€ Payé			0033 2 98 06 00 30
25	20.06.26	Pont-Aven	Cabellou	39 km	10.00 h	3.9 km/h	140 m.	140 m.	Camping Le Cabellou Plages		https://www.le-cabellou-plage.com/	0033 2 98 97 37 41
26	21.06.26	Cabellou	Mousterlin	32 km	08.00 h	4 km/h	73 m.	75 m.	Camping Cap Fun Le Grand Large			0033 2 98 56 04 06
27	22.06.26	Mousterlin	Loctudy	43 km	10.30 h	4.1 km/h	90 m.	92 m.	Ferme de Poulpeye 158 € pDéj Rés	Repas en ville		0033 6 68 35 66 03

28	23.06.26	Loctudy	Loctudy						Ferme de Poulpeye (ch. hôtes)	Bateau îles de Glénan (St-Nicolas)	https://www.vedettes-odet.com	0033 6 68 35 66 03
29	24.06.26	Loctudy	Pointe de La Torche	33 km	08.00 h	4.13 km/h	10 m.	10 m.	Gîte étape les Nids de Kerharo 91€ Rés			0033 6 77 08 67 55
30	25.06.26	Pointe de La Torche	Kersiny	38 km	09.00 h	4.22 km/h	133 m.	135 m.	Camping Les Terrasses de Kersiny			0033 7 82 50 04 93
31	26.06.26	Kersiny	Baie des Trépassés	29 km	07.00 h	4.14 km/h	330 m.	332 m.	Hôtel de la Baie des Trépassés 184€ Rés			0033 2 98 70 61 34
32	27.06.26	Baie des Trépassés	Pors Péron	28 km	08.00 h	3.5 km/h	713 m.	750 m.	Camping Pors Péron	Côte d'Iroise	Epicerie	0033 2 98 70 40 24
33	28.06.26	Pors Péron	Pentrez	36 km	09.00 h	4 km/h	684 m.	700 m.	Camping Paradis Menez Bichen			0033 2 98 26 50 82
34	29.06.26	Pentrez	Morgat	26 km	07.00 h	3.71 km/h	480 m.	480 m.	Camping les Bruyères			0033 6 03 65 19 23
35	30.06.26	Morgat	Kerloc'h	26 km	07.00 h	3.71 km/h	677 m.	685 m.	Villa Trouz Ar Mor 110 € Rés		Appeler Village beauséjour	0033 6 20 30 77 39
36	01.07.26	Kerloc'h	Roscanvel	31 km	08.00 h	3.88 km/h	510 m.	500 m.	Camping municipal de Kervian	Presqu'île de Crozon	Manger à Roscanvel	0033 2 98 27 43 23
37	02.07.26	Roscanvel	Landévennec	31 km	08.00 h	3.88 km/h	500 m.	530 m.	Gîte de randonnée Rés	Manger à Landévennec	mairie.landevennec@wanadoo.fr	0033 2 98 27 72 65
38	03.07.26	Landévennec	Hôpital-Camfrout	30 km	08.00 h	3.75 km/h	560 m.	570 m.	Chambre hôte Annick 76€ payé petit déj		Repas à Hôpital-Camfrout	0033 6 62 34 27 47
39	04.07.26	Hôpital-Camfrout	Brest	25 km	07.00 h	3.57 km/h	388 m.	440 m.	Aub jeunesse Ostal Brest 12.75€ payé petit déj			0033 2 98 41 90 41
40	05.07.26	Brest	Le Conquêt	32 km	08.30 h	3.76 km/h	612 m.	690 m.	Rêve de mer Village Beauséjour Rés	Prendre TP à Brest 45 min	beausejour@revesdemer.com	0033 2 98 89 09 21
41	06.07.26	Le Conquêt	Le Conquêt						Village vacances Beauséjour	Bateau BreizhGo	Ile de Ouessant - Vélo	0033 2 98 89 09 21
42	07.07.26	Le Conquêt	Lanildut	31 km	08.00 h	3.88 km/h	260 m.	270 m.	Camping du Tromeur	Côte des Légendes /Côte des Abers	http://www.tromeur.fr	0033 7 89 00 00 24
43	08.07.26	Lanildut	Corn Ar Gazel	31 km	08.00 h	3.88 km/h	140 m.	140 m.	Camping de l'Aber Benoit			0033 2 98 89 76 25
44	09.07.26	Corn Ar Gazel	Landéda	24 km	07.00 h	3.43 km/h	197 m.	200 m.	Camping des Abers			0033 2 98 04 93 35
45	10.07.26	Landéda	Curnic (Guissény)	37 km	09.00 h	4.11 km/h	275 m.	277 m.	Camping du Curnic	La Manche	https://www.campingducurnic.com	0033 7 68 66 30 51
46	11.07.26	Curnic (Guissény)	Ker Emma	37 km	09.00 h	4.11 km/h	17 m.	22 m.	Camping Odé Vras	Côte de la Ceinture Dorée		0033 2 98 61 65 17
47	12.07.26	Ker Emma	Pointe de Roscoff	39 km	09.30 h	4.11 km/h	32 m.	35 m.	Camping Paradis Pte de Roscoff	Repas ?		0033 2 98 69 70 86
48	13.07.26	Pointe de Roscoff	Morlaix	42 km	10.00 h	4.2 km/h	386 m.	390 m.	Auberge jeunesse Rés PD 34.8 €	manger à Morlaix	Parcours hors GR depuis	0033 2 98 15 10 55
49	14.07.26	Morlaix	Le Diben	23 km	06.00 h	3.83 km/h	188 m.	205 m.	Camping de Kerven	manger à Diben		0033 6 09 42 13 89
50	15.07.26	Le Diben	Locquirec	26 km	07.30 h	3.47 km/h	364 m.	354 m.	Camping du Fond de la Baie	Côte de Granit Rose		0033 2 98 67 40 85
51	16.07.26	Locquirec	Locquémeau	28 km	07.30 h	3.73 km/h	635 m.	650 m.	Camping de Keravilin			0033 2 96 35 26 44
52	17.07.26	Locquémeau	Trébeurden	24 km	06.00 h	4 km/h	400 m.	380 m.	Camping*** Armor Loisirs arrh 28.5 € Bivouac	Arrivée JC Trébeurden	Repas David	0033 2 96 15 30 40
53	18.07.26	Trébeurden	Landrellec	27 km	07.30 h	3.6 km/h	210 m.	230 m.	Camping municipal Landrellec Rés POD Arrh 15 €	manger à Landrellec	mairie@pleumeur-bodou.fr	0033 2 96 23 87 92
54	19.07.26	Landrellec	Trestraou	17 km	05.00 h	3.4 km/h	30 m.	11 m.	Best Western Trestraou 180 € Payé	Manger à Trestraou		0033 2 96 23 22 41
55	20.07.26	Trestraou	Port-Blanc	19 km	06.00 h	3.17 km/h	185 m.	206 m.	Grand Hôtel de Port-Blanc Res €204 Rés			0033 2 96 92 66 52
56	21.07.26	Port-Blanc	Tréguier	28 km	07.30 h	3.73 km/h	262 m.	276 m.	Hôtel du Trégor Rés PD 132 €			0033 2 96 11 48 80

57	22.07.26	Tréguier	Pleubian	20 km	06.00 h	3.33 km/h	219 m.	219 m.	Camping Domaine de Laneros arr 18€ Cabane	Côte du Goëlo		0033 6 31 93 09 89
58	23.07.26	Pleubian	Lézardrieux	19 km	06.00 h	3.17 km/h	228 m.	214 m.	Hôtel Le Littoral Rés 74 €			0033 6 51 61 75 41
59	24.07.26	Lézardrieux	Arcouest	14 km	04.30 h	3.11 km/h	233 m.	207 m.	est Western Plus Les Terrasses de Brehat Payé 475\$			0033 2 96 55 77 92
60	25.07.26	Arcouest	Arcouest						Best Western Plus Les Terrasses de Brehat	Compagnie Sur Mer Bréhat	Ile de Bréhat - Vélo	0033 2 96 55 77 92
61	26.07.26	Arcouest	Lanloup	30 km	07.30 h	4 km/h	520 m.	470 m.	Camping Sites & Paysages Le Neptune	Hors GR	Sortie JC Paimpol	0033 2 96 22 33 35
62	27.07.26	Lanloup	Pordic	32 km	08.00 h	4 km/h	600 m.	600 m.	Camping Le Roc de l'Hervieu			0033 2 96 79 30 12
63	28.07.26	Pordic	Hillion	28 km	07.00 h	4 km/h	381 m.	430 m.	Camping Bellevue Mer			0033 2 96 32 20 39
64	29.07.26	Hillion	Erquy	28 km	07.00 h	4 km/h	430 m.	420 m.	Camping 5 * Yelloh! Village St Pabu Plage	Côte d'Émeraude		0033 2 96 72 24 65
65	30.07.26	Erquy	Cap Fréhel	32 km	08.00 h	4 km/h	420 m.	370 m.	Camping du Cap Fréhel (le 2e)	manger à Diben		0033 2 96 41 43 34
66	31.07.26	Cap Fréhel	Saint Cast Le Guildo	25 km	06.30 h	3.85 km/h	303 m.	360 m.	Camping Mirabel Les Mielles		Fort La Latte ?	0033 2 96 41 87 60
67	01.08.26	Saint Cast Le Guildo	Saint Briac sur mer	31 km	08.00 h	3.88 km/h	400 m.	400 m.	Camping Le Petit Voilier			0033 2 99 37 77 15
68	02.08.26	Saint Briac sur mer	St-Malo	31 km	08.00 h	3.88 km/h	190 m.	190 m.	Auberge de Jeunesse Youth Hostel Ethic Rés 66€			0033 2 99 40 29 80
69	03.08.26	St-Malo	Pointe du Grouin	25 km	07.00 h	3.57 km/h	170 m.	140 m.	Camping municipal de la Pointe du Grouin			0033 2 99 89 63 79
70	04.08.26	Pointe du Grouin	Dol de Bretagne	26 km	07.00 h	3.71 km/h	275 m.	300 m.	ubre et table d'hôtes la Bégauidière payé arrhes 48.85 €			0033 6 52 92 37 96
71	05.08.26	Dol de Bretagne	Mont Saint Michel	32 km	08.00 h	4 km/h	230 m.	230 m.	Auberge de la Baie		reservations@aubergedelabaie.fr	0033 2 33 60 09 33
	07.08.26	Mont Saint Michel	Lausanne									
65	Etapes	Tour de Gaule	GR10	1933 km	503.00 h	3.8 km/h	16032 m.	16320 m.	Distance moyenne/jour	29.74 km		